



Projet promovût di 'La Vôs dai Furlans' e 'ARLeF'

**Daria e Bete
nus insegnin...**



Par durmî simpri ben e sveâsi plene di energjie,
Bete e vâ daûr di regulis claris. Cualis sono?
Viodinlis insiem!

Cjalin insiem la pontade di *Maman!*
"Ce sium strani!" su

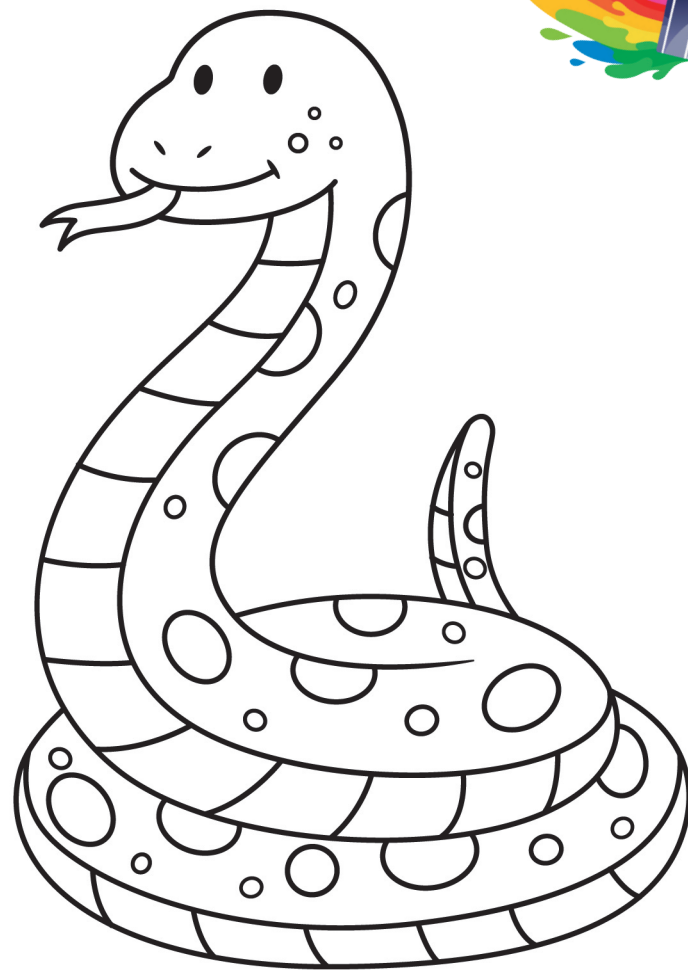


**Lu saveviso
che...?**

Tancj animâi a fasin la mude, o ben a pierdin piel,
plumis o pêl, par cressi e stâ in salût o cul cambi di
stagjon. Al è un pôc come cambiâsi i visfîts. Ancje noaltris
umans o mudin la piel, par esempi, cuant che o "pierdin"
la bronzeadure sul finî dal Istât: un tocut par volte la piel
plui scure e lasse il puest a chê "gnove", plui clare. Rispiet
ai sarpints
e ai insets,
che lu fasin
dut intune
volte, il
cambiament
de nestre
piel, però,
al è plui
lent!



Piture il dissen!

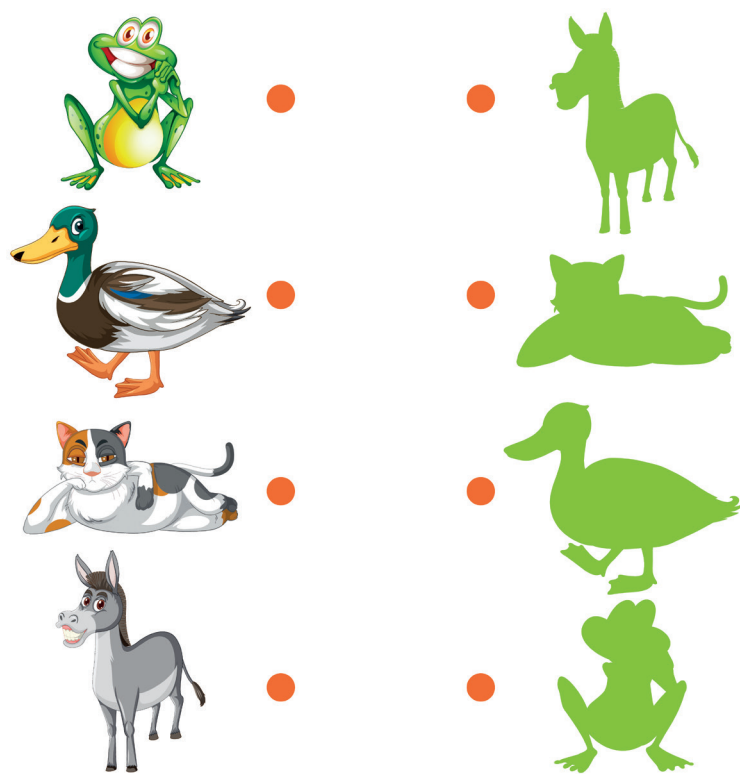


**Ridi
a plene
panze!**

Cuâl isal il colm par un sarpint che al finîs i agns?
No stâ te piel pe emozion!

cumò fâs tu!

Met adun par ogni
besteute la ombre juste!



LES IMAGES A SON GIANADIS FÜRDI HTTPS://IT.FREEPK.COM - HTTPS://PKAGAY.COM - HTTPS://ARLEF.IT/

Pagjine curade
dal Sportel Regionâl
pe Lenghe Furlane de

ARLeF
AGENZIE
REGIONÂL
PE LENGHE
FURLANE

Vuelistu tornâ
a viodi lis pontadis
di Maman!? **Cirilis su**



**ANCJE
'ON DEMAND'
SU telefriuli**

**O cjale lis
replichis su
telefriuli**

**Vinars aes 18.30
e domenie aes 7.00
e aes 13.00**

STELIS E LUSIGNIS
Noa



Roc. Ti oblearan a
fâ une robe che no ti
plâs, ma la vite no je
dute e dome fate di
garofui.



Gjambar. Inte
agjende dal cûr tu âs
za cetantis cuistions
viertis, nol covente
zontâ une di plui.



Balance. Cjalâsi
indaûr al pues
coventâ par tornâ a
leâ i rapuarts cuntune
persone.



Bec di mont. Fasint
une robe che ti plâs
une vore, tu viodarâs
che il timp al passarà
intun colp.



Taur. Ti plâs stâ cidin,
ma par une cuistion
impuartante tu âs di
fâ sintî la tô vôs.



Leon. Cîr di jessi te
stes, cence lâ daûr
di ce che chei altris a
vuelin che tu sedis.



Sgarpion. In amôr alc
si sta movint, ancje se
no tu sâs di precis ce:
lasse fâ al timp.



Agarûl. Pierdi timp
nol è simpri un mâl,
parcè che ti da la
pussibilitât di pensâ
miôr a cierts rapuarts.



Zimui. Se tu ravis a
puartâ a cjase un biel
risultât, tu viodarâs
che a 'nt rivan altris
daûr.



Vergjine. Sul lavôr
tu âs plui di cualchi
fastidi che ti fâs
dome imberdeâ i
pinsîrs tal cjâf.



Sagjitari. Meti in
bande la braûre nol
è facil par nissun,
soredut par te.



Pes. Par frontâ i
problemis, fasiti judâ
dai amîs, ma prime di
dâ ordins cîr di scoltâ
cualchi lôr consei.

