



Projet promovût di 'La Vôs dai Furlans' e 'ARLeF'

Il carton de setemane



A Spiçut i plasone polsâ vie pal dì, ma cuant che al sint che i siei amis a zuin ancje cence di lui, al devente ruspiôs e al fâs il music.

Cjalìn insieme la pontade di *Spiçut il Riçut* "Polsâ o zuiâ?" su



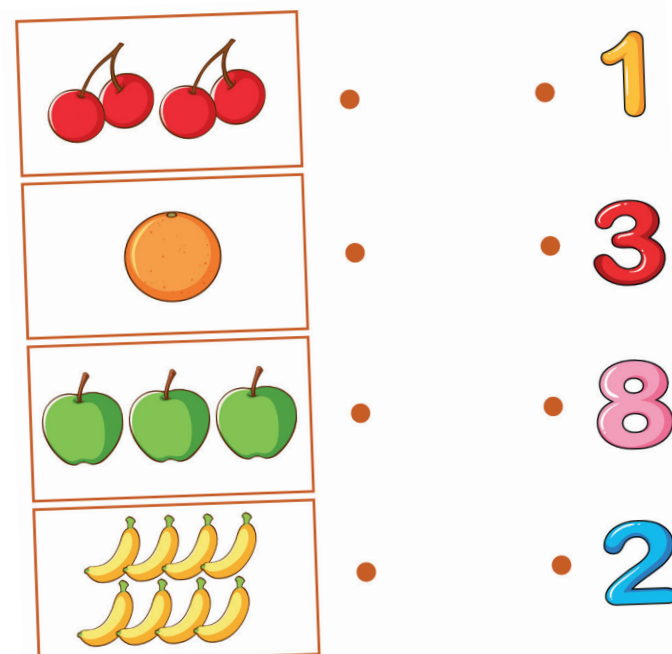
Lu saveviso che...?



... in cheste stagjon si pues mangjâ il miluç ingranât? Al è une pome taronde cu la scusse slisse di colôr ros, naranç o zâl che par talian si clame *melagrana*. Insom al à une sorte di coronute, propit come chê di un re. Nol è fat come i miluçs o i piruçs: dentri a son tancj grans ros, slusints e dolçs, che a somein piçui rubins! Cuant che tu ju mastiis, si rompin e a molin fûr un struc dolç e un pôc garp. Cheste pome e fâs une vore ben ae salût parcè che e je plene di vitaminis. Le vês mai cerçade?

cumò fâs tu!

Cuntune linie met adun lis pomis cul numar corispondent.

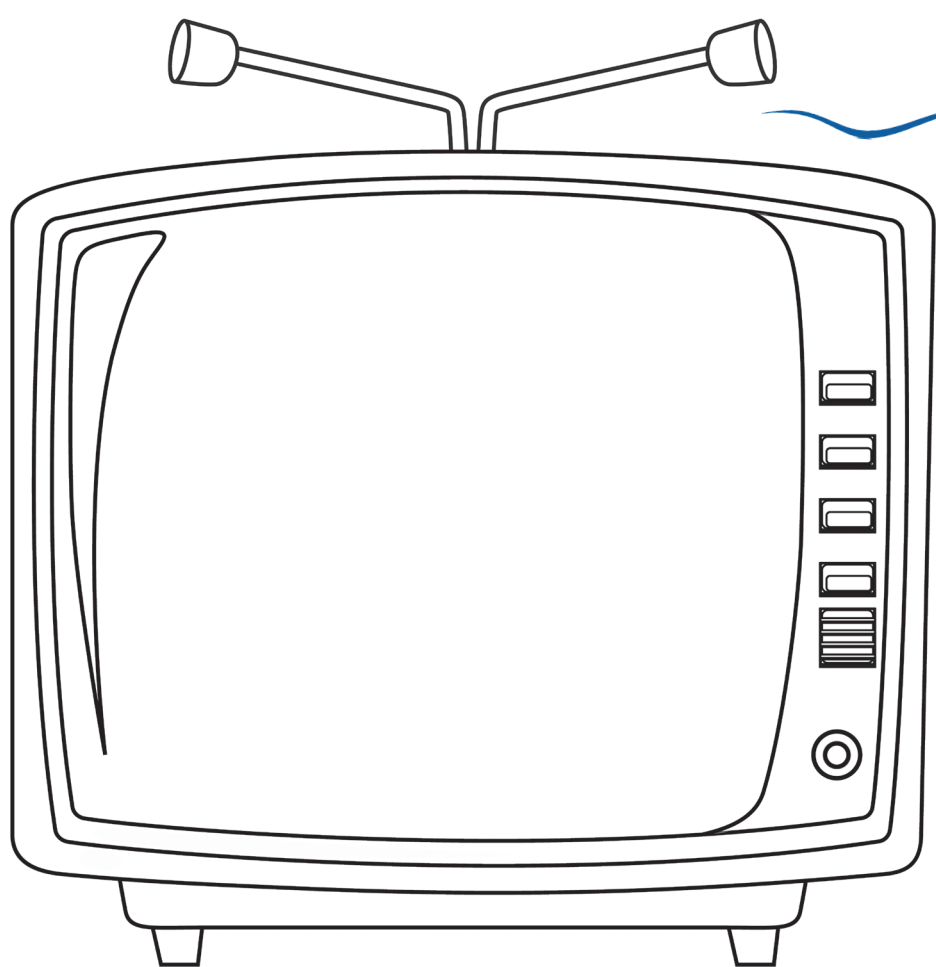


Ridi a plene panze!

Cuâl isal il colm par un goloson? Mangjâsi lis peraulis!

Dissegne tu!

Vuê e tache la gnove stagjon di Maman! su Telefriuli. Ce cumbinarano Daria e Desiree te prime pontade? Dissegnilu chi sot.



Pagjine curade dal Sportel Regionâl pe Lenghe Furlane de

ARLeF AGENZIE REGIONÂL PE LENGHE FURLANE

Vuelistu tornâ a viodi lis pontadis di Maman!?



ANCJE 'ON DEMAND' SU telefriuli

Cjale lis gnovis pontadis su telefriuli

Vinars aes 18.30 e in repliche domenie aes 7.00 e aes 13.00

STELIS E LUSIGNIS Noa



Roc. Tu i âs domandât une man a cualchidun, no stâ a crodi che dopo nol vignedi a domandâti un plasê indaûr.



Gjambar. No tu sês convint di une sielte fate di resint, ma cambiâ cumò al è masse tart.



Taur. Tu crodis simpri di rivâ a convinci chei altris, ma dispès ti disin di sì dome par fâti un plasê.



Leon. Tu crodevi di rivâ a no pensâ a une persone e invezi tu te cjatis simpri denant.



Zimui. Tu âs voie di vè alc di siôr, no stâ a lassâ che chei altris a sielzedin par te.



Vergjine. Tu âs di cjapâ une decision impuartante, dopre dut il timp che tu âs a dispozion.



Balance. Sedi la vitorie che la disfate no son mai plenis, tu âs di acetâ cheste regule.



Sgarpion. Une cuistion ti somee une vore imberdeade e tal ultin al sarâ un parint a disberdeâle.



Sagjitari. La invidie e je une brute bestie, soredut se tu le âs par chei che ti vuelin ben.



Bec di mont. Un amî si spiete un consei impuartant di te, ma no tu sês ancjemò rivât a capî dulà indreçâl.



Agarûl. Finîs di pensâ che tu rivis a otignî dut, al è miôr contentâsi di dulà che tu rivis, che al è za tant.



Pes. Tu tasis masse su lis robis che ti fasin tribulâ, invezi di vierziti di plui cun chei che ti stan dongje.