



## Cu lis "Banshees" il Roller Derby al fevele par furlan



Di Otubar dal 2014, il Friùl al à uficialmentri la sò squadre di Roller Derby, sport di contat plen su patins a (4) rodelis che, suntuone piste elitiche, par 60 minùts, al viôt frontàsi dòs scuadris di cinc zuiadoris parom, intune gare di velocitât, tecniche e strategjie. Nassût tai Stâts Unîts a metât dai agns '30,

al è un sport cuasi dal dut feminin che, dome di pôc timp, al à viodût zontâsi ancje la componente masculine. In Italie a son plui o mancun 300 i atletis che lu praticchin, dividûts tra une ventine di scuadris: lis Banshees (creaturis mitologjichis de tradizion irlandese cuntun berli mortâl) a son la uniche squadre ative in regjon. Al è un grup di un vinci fantatis (e cualchi fantat) che si alene cun snait (cumò si cjatin a Diplis), pontant a condividi lis esperiencis e a superâ insiem lis dificoltàs. Une des lôr trê *jammers* (atacantis) e je Fabiana Tirindelli, 30 agns, di Udin.

### Cemût mai âstu sielzût di praticâ un sport cussî particulâr?

Ancje prime o ai praticât un sport di contat, il judo. Daspò, a scuele (o ai frequentât l'Istitût di art "Sello", a Udin), o ai vût lis primis informazions de bande di cui che al jere za dongje di chest sport, o ai aprofondît e o ai fat i prins tentatîfs. Mi à plasût a colp, no dome pal contat svinçât, ma ancje pe adrenaline che si discjadene cuant che si zuie. E, infîn, mi soi inamorade dal ambient dulà che o ai cjatade une grande disponibilitât al acet e ae condivison des esperiencis.

### Ce ti plasial di plui di chest sport?

Il Roller Derby, par me, e je une seconde cjase, une seconde famee. Si respire une voie sclete di cressi e di fâ cressi, e ancje un clime di inclusivitât difil di cjatâ in altris sports: dentri e fûr des pistis. Ancje se

al è un sport di contat, ae fin des partidis al è simpri un moment di incuintri in amicizie tra lis scuadris, une specie di "tierç timp", come tal rugby.



### Cualis sono lis carateristichis vinctis par metisi in lûs intune pratiche sportive cussî dure?

Come in ducj chei altris sports, o crôt: impegn, agjilitât, ecuilibri sui patins e prestance fisiche, clâr, ancje se no son propit dal dut indispensabii. Vie pes partidis si à di vè une inteligjence critiche buine e svelte par lei chel che al è daûr a sucedi te sucession dai tims e des ripresis che a son une vore veloçs.

### Trop isal impuartant il grup?

Al è pardabon fundamentâl! Cuan che tu sês in competizion, lis companis a son dut. Tu âs di jessi in sintonie totâl cun lôr, tu âs di cognossi ogni lôr mosse pussibile, tu âs di fidâti dal dut. Ancje parcè che i spazis di moviment, tra i atletis, a son une vore svinçâts.

### Ce sêso daûr a fâ par fâsi cognossi e par fâ cognossi il Roller Derby?

O tacarin in curt cuntune campagne di comunicazion su Instagram e su Facebook doprant imagjins e frasis curtis di acompagnament. O vin sielzût di doprà il talian, ma ancje l'inglês (la lenghe dal puest di origjin dal nistri sport) e, in grazie ancje dal jutori de ARLeF, il furlan, la nestre lenghe che o sin une vore braurosis di jê.

*Adriano Del Fabro*

