



ELENA CECCHINI

par vinci su dôs ruedis, i vûl ecuilibri

Elena Cecchini, classe 1992, e je une cicliste su strade e *pistard* furlane che e cor pe squadre Canyon-SRAM. Afiade al "Gruppo Sportivo Fiamme Azzurre", tal 2014, tal 2015 e tal 2016 si è laureade campionesse taliane su strade te categorie *élite*. Tal 2018 e à vinçût il Campionât dal Mont Uci Road Crono a Scuadris, a Innsbruck; l'Internationale Lotto Thüringen Ladies Tour (Meiningen - Meiningen); la prove a cronometri dai Zûcs dal Mediterani e la prove a cronometri dai Campionâts talians su strade. Tra un alenament e chel altri, e à cjatât il timp par rispindi aes nestrîs domandis.



Cuant si ise cjatade pe prime volte su la biciclete?

A 6 agns o ai tacât a partecipâ aes primis competizions regionâls e, fin ai 12 agns, o soi cressude tal Sarsût. No mi soi dedicade subite dome al ciclism ma, par cualchi an, o ai praticâts ancje altris sports.

E la decision di dedicâ la vite professionâl al ciclism, duncje?

Al è stât un percors naturâl. Za cuant che o jeri tai juniores o otignivi risultâts bogns: dispès ancje miôr dai miei coetanis mascjôs. O soi, duncje, passade di categorie in categorie cuntun bon percors sportif, simpri cul supuart de mê famee. O levi ben ancje a scuele, ma finît il Liceu sientific (il "Marinelli"

di Udin), o ai vût di sielzi cemût lâ indenant, e o ai sielt la bici, no dome tant che sport, ma ancje tant che stîl di vite.

Ce efiet fasial jessi la cicliste plui veloce in Italie?

Al è un grant onôr che o soi rivade a confermâ par trê agns di file e che e premie la olse e il coraç che o met tes garis. Vê partecipât a trê Zîrs di Italie feminins, cu la maie de campionesse su lis spalîs, cun di plui, e je stade une bieie sodisfazion.



Il professionisim ciclistic feminin isal paragonabil a chel masculin?

Dal pont di viste dai impegnis e des cjamis di lavôr, si, e ancje par chel che al inten la esposizion mediatiche. Si à di dî, dut câs, che il ciclism talian al è ancjemò tratât une vore al "masculin" e lis ciclistis a àn parametris inferiôrs tal tratament economic.

Il 2018 al è stât un an di sucès bogns. Di ce dipendino?

Daûr al è simpri il lavôr dûr, l'impegn e tancj sacrificis. Se si vûl otignî risultâts bogns a un nivel alt e covente une cure minude dai details te preparazion. Vê gjambis buinis nol è avonde, si à di rivâ ancje ae tranquilîtât inteletuâl, che e contribuîs a creâ un ecuilibri vincent.

Progjets pal 2019?

Al è un an là che o volarès cjapâ sù chel che o ai semenât fin culi. O parteciparai al Zîr des Flandris; a une altre corse impuartante in France e ai Campionâts mondiâi su strade che si davuelzaran in Gran Bretagne. O sperî di otignî risultâts bogns in prevision de partecipazion aes Olimpiadis dal 2020.

Ce rûl aie la sô tiere di originj te sô vite di femine e di atlete?

O soi inamorade de mê tiere: il Friûl al è la mê cjase e il puest là che o stoi ben. Un lûc che al à ancje formât il gno caratar e mi permet di alenâmi in maniere complete corint su itineraris diviers (plane, culine, montagne).

Adriano Del Fabro