

Maman!



Progjet promovût di 'Il Friuli' e 'ARLeF'

LIS AVENTURIS DI VIGJI E LUMI

IL CJANTON DE CJANÇON

BARBE NADÂL

(Peraulis di Daria Miani;
musiche di Flaviano Miani)

*Di lontan dongje des stelis,
une slite cu lis renis,
a son vuidadis di un siorut
grant e grues e un pôc stracut.*

*Su lis spalîs un sac rot,
al svolde ator tal scûr de gnot.
Al dismonte jù dal cîl
par jentrâ tal gno curtîl.*

Rit.

*Al è passât Barbe Nadâl,
al à lassât un biel regâl!
Cheste gnot grant cidinôr,
vuê nassût al è il Signôr.*

Piçule cerce de cjançon "Barbe Nadâl". O podês scoltâle dute te pontade di Maman! di cheste setemane su Telefriuli.

RICETE

POMODORUTS "BARBE NADÂL"

CE CHE US COVENTE

- 10 pomodoruts;
- 250 grams di creme di formadi morbide;
- 20 grignei di pevar.

CEMÛT FÂ I POMODORUTS "BARBE NADÂL"

- lavâ ben i pomodoruts e suiâju cu la cjarte di cusine;
- meti il formadi morbide intune terine e mes-sedâlu cuntune sedon par fâlu diventâ tant che una creme;
- meti il formadi intune "sac à poche" cuntun pipul cu la forme di stele;
- domandâ a un grant di judâus a taiâ la part superiôr dai pomodoruts;
- zontâ cu la "sac à poche" un tic di creme di formadi tenere dentri te part inferiôr dai pomodoruts;
- meti doi grignei di pevar su la creme di formadi par fâ i voi di Barbe Nadâl;
- meti parsore de creme la part superiôr dal pomodorut par fâ il cjapiel di Barbe Nadâl.



CJÂR DIARI,

e jo che o crodevi di vê finît di lâ ator pal Friûl, invezit ca o soi simpri cu la valîs te çate! Di fat, o soi une gjatute torzeone. Pardabon! Tu fasarâs fature a crodimi, ma intal fin di setemane jo e la mê paroncine o prontin il sac, o montin in machine e vie... o lin a finîle a cjase dai nestris parincj. Cualchi volte o restin alî ancje cualchi zornade di plui. Mi plâs cheste ande: no soi mai di bessole a cjase e, stant che la mê paroncine e je simpri plene di robis ce fâ, no à gust che o resti intal apartament in compagnie dome di



zûcs e di crochetutis. Jê e preferîs menâmi vie cun se e jo, o soi ben contente. Vuê e je une di chês zornadis torzeonis. Duncje, fasimi controlâ se o ai preparât dut ce che mi covente. Crochetutis cul salmon: a son! Citis e citutis pal mangjâ e pal bevi: a son! Balutis e surisins di stoffe: a son! Savalon par fâ 'sisin: al è! Cuviertute fofe fofe par pisulâ: e je! Benon, o soi pronte par partî! Ti torni a scrivi ca di doi dîs, che o torni cjase. Une bussadute, Lumi



LU SAVEVISO CHE...?

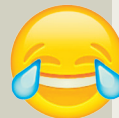
■ Il 21 di Dicembar al è il dì di plui curt dal an, val a dî che e je la zornade cun mancul oris di lûs, par vie che il nestri emisferi al ricêf mancul lûs di bande dal Soreli. Cui 22 di Dicembar, vie pe zornade, lis oris di lûs si slungjin biel plancut. Savêso il non di chest moment dal an che al rapresente ancje il tacâ de stagion plui frede? Al è il Solstizi di Invier.



L'Invier tai Plans dal Montâs

Tant par ridi

Cjâr Barbe Nadâl, par chest an o volarès un cont in bancje grues e un fisic sut. Par plasê, viôt di no misclîâ lis dôs robis come che tu âs fat l'an passât. Graciis. Maman!



Maman! Une gnove stagion cun tantis sorpresis! Us din apontament su

Vinars aes
5.45 sot sere

telefriuli



Pagine curade di Daria Miani
e dal Sportel Regionâl
pe Lenghe Furlane de ARLeF

AGENZIE
REGIONÂL
PE LENGHE
FURLANE