

Projet promovût di 'Il Friuli' e 'ARLeF'

ZÛCS

Cjol un toc di cjarte cuadrade di colôr vert, cjale i passaçs di chest "origami" e prove a costruî il crot cence istruzions.

Fruits, al è tornât Maman! cuntune gnove stagjon e cun tants sorpresis! Us din apontament **su telefriuli**

ARLeF telefriuli

Maman!

Gnove stagjon
Ogni vinars aes 17.40
miercus aes 17.40
e domenie aes 7.00

VIGJI E IL CROT

Come che si visarès, il veterinari i veve dit a Vigji no dome di metisi in diete, ma ancje di fâ gjinastiche. Pegri come che al jere, a lui i plaseve polsâ su lis poltronis o sui jets di cjase, mighe fâ moviment. Dome il pinsîr lu stracave. Altri consei dal dotôr al jere stât chel di stâ plui spes difûr tal aiar. Intune bieie zornade di Març, Vigji si jere decidût a dismoversi une vore adore par fâ une biel zirut tal curtîl, a nasîcjâ rosis e flôrs. Daûr di une cise, e jere platade une besteute verde cun doi grancj voglons, che lu cjoleve vie pe sô panzone. Ofindût, Vigji, al veve tacât a sgnaulâi peraulatis e ofesis di ogni sorte. "Stupit, ce vuelistu savê

tu di panze, sec in cjandele che no tu sês altri!", i veve vosât il nestri amî. Chel altri al continuave a ridi e a ridi, e lu veve sfidât intune gare. Il pont di partence lu vevin segnât cuntun lunc fîl di jerbe; la fin, invezit, e jere stade segnade cuntun grumut di tiere a 50 metris di li. Vigji, braurôs di se, come che lu cognossin, al jere sigûr che une besteute tant piçule no varès mai podût superâlu. Si sintive un leon, une tigre lui! Pronts ducj i doi e... vie! Vigji al jere partît subit cuntun sbaļc. Il crot invezit nol cor, si lu sa, al salte tant che un pulç. Ce faturis che al faseve il tui a stâi daûr al ritmi e ae velocitât dal crot! Nuie ce fâ, il crot al veve vinçût e Vigji no si rassegnave. E jù, corsis su corsis par rivâ a passâlu. Po ben, sfînit, Vigji al veve capît che nol è impuartant vinci, ma partecipâ! E cussì, i doi a jerin diventâts amîs e si cjatavin ogni dì par une corsute insiem; cun di plui, une corsute in dî i veve permetût a Vigji di pierdi un pôc di pês, come che al voleve il veterinari.

(Al va indenant...)

CJANTIS, FILASTROCJIS, POESIIS

FIESTE DAL PAI

Tu vâs simpri a vore, tu tornis sfînit mi plâs braçolâti, cun te simpri o rit. O ai pront un regâl e dongje un biel sfuei cun scrit pardabon trop ben che ti vuei.

Rit. Stami dongje vuê papà fieste par te si fasarà. Ti doi une bussade, ti doi un biel flôr plen di ligrie e di tant amôr.

Ti vuei simpri dongje, no sta a là mai vie mi plâs fâ zuguts in tò compagnie. Tal fin setemane fasin bieî ziruts al è biel co tu bussis il cjâf dai tiei fruts.

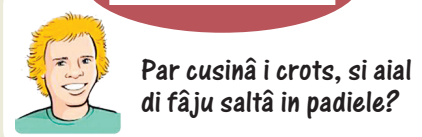
Rit. Stami dongje vuê papà fieste par te si fasarà. Ti doi une bussade, ti doi un biel flôr plen di ligrie e di tant amôr.

(Peraulis di Daria Miani; musiche di Flaviano Miani)

LU SAVEISO CHE...?

■ Ancje i crots, cuant che al rive il frêt, a van in letarc. A fasin une buse sot tiere o tal pantan, o sot dai sfueis e li dentri a restin fin in Primevere. Chei che ur disin crots ros (ma a son... maron!) a stan tes busis sot tiere, invezit i crots verts a passin l'Invier in muel intal pantan dal fonts dai lâcs. Il lôr sium però nol è continui: cualchi volte a saltin fûr par jemplâsi di ossigjen.

TANT PAR RIDI



LA DETULE DAL DÌ
CUANT CHE IL CROT AL CJANTE, IL TIMP AL CAMBIE.

Pagjinis curadis di Daria Miani
Consulence linguistich de ARLeF



RICETIS - Master Cogo Furlan

UN CROT DI VERDURIS
Par fâ un crot di verduris o vês dibisugne di:

- Une mixture di cinc cereâi
- Cesarons
- Carotis interiis
- Vuainis
- Coçuts a fetutis
- Pomodoros par fâ salate
- Pesto ae ghenovese
- Formadi a fetutis
- Ulivis neris disvuessadis
- Une sedon di sâl
- Trê sedons di vueli di ulive.



Mi racomandi, prime di scomençâ: lavaitis simpri lis mans; metêt su lis manecis, un grumâl intor par no sporcjâsi, un cjapiel di

cogo par no pierdi cjavei inte pignate, e fasêti simpri judâ di un grant par ducj i passaçs. Sêso pronts? Alore scomencin!

Fasêt boli la mixture di cinc cereâi in bondante aghe salade.

Disgotait dut cuant che al è lessât e zontait il "pesto" ae ghenovese; messedait dut par amalgamâ ben.

Fasêt lessâ lis vuainis e intune padiele antiaderente fasêt cuei il coçuts a fetutis, lis carotis interiis e i cesarons, zontant une sedon di vueli.

Taiait a fetis il pomodoro e gjavait la polpe e lis semencis par otignî une sorte di mieze lune (e sarâ la bocje).

Taiait lis estremitâts des ulivis neris

disvuessadis (a saran lis pipinis dai voi). Taiait cumò a rondelis lis carotis interiis e dividêt a metât lis fetis di coçuts.

Tirait fûr un biel plat colorât e metêt prime la mixture dai cinc cereâi, formant un ovâl un pôc sclicât.

Zontait lis dôs fetis di coçuts a metât e lis vuainis par formâ lis çatis, e lis fetis interiis di coçuts cu lis ulivis neris par fâ i voi. Doprait la fetute di pomodoro cence la polpe par fâ la bocje e doi cesarons par fâ il nâs.

Cu lis carotutis, decorait lis çatis e i smursiei.

Se o vês stampins a forme di steele e di corone fasêt lis decorazions finâls cu lis fetis di formadi.

Imagjin gjavade da sit:
<http://www.coccolesonore.it>

IDEIS PE LETURE



D. Crapiz e D. Alessio, "I lavôrs di UT", golaine "A ogni frUT il so librUT", Corvino Edizioni, 2016.

99 PERAULIS



"99 Peraulis. Fovelâ cul mont. Parlare col mondo. Talking to the world", di Silvana Schiavi Fachin, Futura Edizioni, 2014, realizât in colaborazion cun ARLeF

Ombrenis a spics

A son 6 ombrenis viodudis di flanc e dal alt: rivistu a incubiâlîs a dôs a dôs?

Piture li che a son i ponts

Jemplait i spazis segnâts cul pont neri.

