



MARA NAVARRIA: CÛR E SACRIFICI PAR REALIZÂ UN SIUM

E à spietât di finî 33 agns, la spadiste furlane Mara Navarra, par rivâ sui podis plui alts dal mont e par vinci la medaie di aur ai mondiâi di scherne e la Cope dal mont de stesse specialitât.

Une etât che par tancj atletis e je calcolade tant che tardive, ma che par Mara e je dal dut normâl, volude e programade, daûr di un ecuilibri salt jenfri sport, studi e famee. La atlete di Cjarlins e à di fat puartade indevant la sô cressite valutant cun serietât dutis lis sieltis che la vite i à presentât. Par jê il 2018 al è stât un an pardabon straordenari.

Di dulà vegnie fûr dute cheste cjarie, la energjie, par rivâ a chescj risultâts?

Prin di dut, la trançuilîtât familiâr cul gno om e cun gno fi. A vuê o sin a stâ a Rapallo, là che si sta ben e che, di une bande, al è simil a tancj altris lûcs dal Friûl. Cul team e je une intese fuarte; jo, in chescj agns, o ai vuadagnât tant in esperience e, cun di plui, ançe se o ai tancj impegnj, o rivi a taiâ fûr spazis personâi che mi fasin respirâ.

Se si lei il so profil uman e sportif, si à la impression di une femine cetant determinade. Ise une carateristiche che e rive de sô famee o ise, in gjenerâl, "furlane"?

O soi simpri in tension cuant che o ai obietifs dulà rivâ, ma o ai e o ai vût dongje di me une famee che mi à fat cressi cun determinâts valôrs. Diferent che par altris atletis, o ai metût dongje de spade il studi e la lauree (si à pûr di pensâ al doman...) e, massime, il desideri di fâmi une famee cul gno om e cun nestri fi: une prioritât par une come me che, inte vite, no viôt dome il sport. De mê famee di orijin, o ai cjavât sù i bogns esemplis: di gno nono sicilian, la part artistiche e, dal gno jessi furlane, l'impegn, la dedizion al lavôr dâr e la resistance aes sconfitis. O crôt che i desideris si realizin cul cûr e cul sacrifici.

Il so om al è ançe lui furlan... A cjase vuestre, vivêso in cualchi maniere cheste tiere inte cuotidianitât?

O sin tant leâts aes tradizions de nestre tiere di orijin. Par esempi, sul

mangjâ nus plâs la polente cul formadi che o puartìn dal Friûl. Ai 3 di Avrîl o fasin fieste e o ai simpri la bandiere dal Friûl dentri tal russac e le fâs svintulâ ogni volte che o pues.

La mê impression - di un che nol è espert dal setôr - e je che Mara Navarra e à ancjemò tante voie di incrosâ il fier. Ise vere? Cuâi sono i siei prossims apontaments e obietifs?

Ai 9 di Novembar o sarai su la pedane, a Tallin, in Estonie, pe competizion de Cope dal mont, e no ten platât il desideri di fâ il bis. Ai 9 di Dicembar, al Grand Palais di Paris, e sarà la cerimonie là che mi vignarà consegnade la Cope dal mont che o ai za vinçude. Po dopo a son lis competizions europeanis dal 2019 e lis Olimpiadis 2020 di Tokio, che o ai voie di partecipâ e di vinci alc.

Le vino pierdude o tornaraie in Friûl?

Intant, o domandi a duçj i furlans di stâmi daûr e di tignî par me, e dopo us dis ançe che o ai biel clâr tal cjâf che, cuant che o rivarai ae fin de mê cariere, o ai chê di tornâ a vivi te mê Basse. Maman!

Adriano Del Fabro



Credits: Bizzi/Fis