



Projet promovût di 'La Vôs dai Furlans' e 'ARLeF'

Lu saveviso che...?



I cjarsons a son une sorte di rafioi di paste frescje, tipics de cusine tradizional de Cjargne, ma no dome.

A puedin jessi dolçs o salâts, daûr de farsidure: ue calabrie, biscots, fics secs, cjocolate, cevole, formadi, mente,... No esist une ricete uniche e uficiâl, par vie che ogni paîs e ogni famee e à la sô version. Dopo jemplâts, i cjarsons si bolin e si cuincin cun spongje rustide, scuete fumade e canele. Ce bontât!

### Il carton de setemane



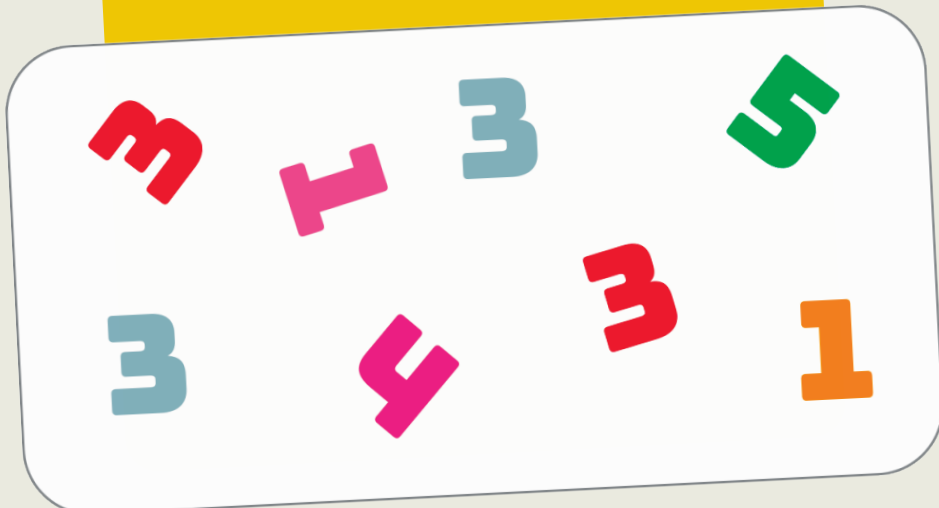
I amîs di Trê a son daûr a inmanêi une fieste a sorprese, ma nol è cussì facil! Trê e met il nâs dapardut...

Cjalin insiemi la pontade di / Numaruts "Trê di masse" su



### Cumò fâs tu!

Cjale chescj numars e cerce dome il TRÊ.



Cemût si clamial il plui golôs dai moschetîrs? Dartagnam!

LES IMAGES A SON GIAMADIS FÛRDI HTTPS://ITEREPIK.COM - HTTPS://PKABAY.COM - HTTPS://ARLEF.IT/

Pagine curade dal Sportel Regionâl pe Lenghe Furlane de



Vuelistu tornâ a viodi lis pontadis di Maman!? **Cirilîs su**



ANCJE 'ON DEMAND' SU telefriuli

Cjale lis gnovis pontadis su telefriuli

Vinars aes 18.30 e in repliche domenie aes 7.00 e aes 13.00

### STELIS E LUSIGNIS Noa



- Roc.** Tal lavôr tu rivis a meti in pratiche lis tôs cognossincis e i coleghis ti disin graciis.
- Taur.** Tu sês plui viert cu la int e chest ti permet di cognossi personis gnovis, cualchidune e pues diventâ tû amie.
- Zimui.** La energjie di chei dis achî ti puarte a fâ une vore di sport, ma une energjie compagne no tu le âs intai rapuarts cun chei altris.
- Gjambar.** Alc di chei che ti son intor no ti convinç, tu fasis ben a fâ cualchi pas indaûr e a no cjapâ nissun impegn.
- Leon.** Ti è vignude tal cjâf une persone che no tu viodis di un pieç, tu fasis ben a clamâle.
- Vergjine.** Intes discussions in famee tu âs di vê un grum di pazienze e no tu âs di rabiâti. Cussi dut si sclaris miôr.
- Balance.** Tu âs tacât l'an plen di fuarce e voie di rivâ, lis stelis a son de tû bande, ce vuelistu miôr di cussi?
- Sgarpion.** Tu vuelis gjolditi une vite comude e plene, e par vêle tu fasis tanç sfuarç, atent però di no lassâ indaûr la famee.
- Sagjitari.** Tu âs di frontâ un biel dubi: restâ leât ae vite di ogni di o fâ un biel viaç? In duçj i doi i câs, tu risolvârâs cuntun truc.
- Bec di mont.** La Lune e à voie di fâti cualchi dispriet e cussì, biel che tu ti gjoldis un moment di pâs, jê ti fâs un çopedon.
- Agarûl.** Tu âs pôre che i bêçs no ti bastin, ma se tu stâs daûr dal to program no tu âs di vê pôre di nuie.
- Pes.** Sta plui dongje a fradis e amis parcè che a podaressin dâti il consei just.